



W A R S Z T A T Y

**Stres i wypalenie zawodowe w pracy nauczyciela.
Elementy andragogiki w nauczaniu zawodowym.**

29 – 31 marca 2017r.

P R O G R A M

Miejsce szkolenia: Krajowe Centrum Edukacji Rolniczej w Brwinowie
ul. Pszczelińska 99, 05-840 Brwinów

29 marca 2017r. (środa)

Godzina	Temat	Prowadzący
do 13.00	Przyjazd, zakwaterowanie uczestników.	
13.00 – 13.45	Obiad.	
13.45 – 14.00	Rozpoczęcie warsztatów, Ryszard Winter – Dyrektor Krajowego Centrum Edukacji Rolniczej w Brwinowie	
14.00 – 16.00	Stres i jego uwarunkowania. Syndrom wypalenia zawodowego (przyczyny, mechanizmy, objawy, konsekwencje).	mgr Joanna Trochimczuk Uniwersytet SWPS
16.00 – 16.30	Przerwa kawowa.	
16.30 – 19.00	Uświadomienie źródeł stresów w środowisku szkolnym (zachowania, przestrzeń).	mgr Joanna Trochimczuk Uniwersytet SWPS
19.00 – 19.30	Kolacja.	

30 marca 2017r. (czwartek)

Godzina	Temat	Prowadzący
8.00 – 8.30	Śniadanie.	
8.30 – 10.30	Wpływ stresu na zachowanie i komunikację. Autodiagnoza sposobów radzenia sobie ze stresem.	mgr Joanna Trochimczuk Uniwersytet SWPS
10.30 – 11.00	Przerwa kawowa.	
11.00 – 13.00	Zarządzanie emocjami w relacji z innymi – techniki budowania relacji.	mgr Joanna Trochimczuk Uniwersytet SWPS
13.00 – 14.00	Obiad.	
14.00 – 16.00	Sposoby na stres w środowisku szkolnym.	mgr Joanna Trochimczuk Uniwersytet SWPS
16.00 – 16.30	Przerwa kawowa.	
16.30 – 18.00	Efektywna komunikacja z osobami o określonych cechach osobowości	mgr Joanna Trochimczuk Uniwersytet SWPS
18.00 – 18.30	Kolacja.	

31 marca 2017r. (piątek)

Godzina	Temat	Prowadzący
8.00 – 8.30	Śniadanie.	
8.30 – 10.30	Sposoby uczenia się dorosłych. Kluczowe zagadnienia związane z przekazywaniem umiejętności	mgr Joanna Trochimczuk Uniwersytet SWPS
10.30 – 11.00	Przerwa kawowa.	
11.00 – 13.00	Zasady przygotowywania i prowadzenia ćwiczeń warsztatowych w sytuacji oporu. Trudne zachowania uczestników w pracy z grupą (opór uczestników, krytyka, manipulacja i inne wskazane przez uczestników).	mgr Joanna Trochimczuk Uniwersytet SWPS
13.00 – 13.30	Obiad.	

Osoba odpowiedzialna:

Artur Rachuba
tel.: 661 420 100
e-mail: a.rachuba@kcer.pl